

## Eisgrundkurs

**1.07. bis 7.07.2018**

(oder alternativ die unten im Text erläuterte Variante "Vertiefung", nur bei entsprechendem Bedarf)

Das Steigen auf hohe Berge über Gletscher und Firnpassagen ist für viele Bergfreunde ein reizvolles Ziel. Oft wird die Anstrengung mit einem herrlichen Bergerlebnis in der Gletscherwelt belohnt. In unserer Kurswoche wird das notwendige Handwerkszeug für leichte Gletschertouren soweit möglich in Gipfeltouren eingebettet und meist mit viel Spaß vermittelt.

### Kursinhalte:

- Gehen im weglosen Gelände, im Schnee und Firn
- Handhabung Eispickel
- Knoten und Anseilen auf Gletschern
- Elementar bzw. Grundstufe Gehen mit Steigeisen
- Fixpunkte im Eis, Firn und typischem Hochtourenfels; Sicherungstechniken
- Seilschaft auf dem Gletscher
- Spaltenbergung / Bremstechniken in Firn und Eis
- Orientierung / Karte / Kompass / Höhenmesser
- Wetterkunde / alpine Gefahren / Tourenplanung

**Termin:** 1.07. bis 7.07.2018

**Kosten:** € 145,00

**Kursgebiet:** Urner, Stubaier oder Ötztaler Alpen; die Auswahl des Gebiets richtet sich nach Anzahl und Vorerfahrung der Teilnehmer Max. TN-Zahl: 6 (ggfs. 10, sofern ein zweiter Fachübungsleiter zur Verfügung steht); Teilnahmevoraussetzungen: Mitglied DAV Essen; alpine Wandererfahrung; Fitness und Gesundheit für bis zu achtstündige Marschzeiten mit Rucksack im hochalpinen Gelände.

**Leitung:** Berthold Arning, sektionseigener Fachübungsleiter Bergsteigen bzw. Trainer C Bergsteigen (und ggfs. Uli Schröter-Dommes, ebenfalls FÜL Bergsteigen) Fragen zum Kurs bitte per Mail an bertl.sd@web.de oder einfach anrufen unter 0201/7988262

Die formellen Anmeldungen erfolgen über die Sektionsgeschäftsstelle

Tel: 0049 201 17195967

Fax: 0049 201 17195968

E-Mail: [info@dav-essen.de](mailto:info@dav-essen.de)

## Eisgrundkurs – Vertiefung

**1.07. bis 7.07.2018**

Hintergrund: Auch aufgrund der Nachfrage ehemaliger Eisgrundkursteilnehmer werden für 2018 erneut zwei Alternativen angeboten, wobei voraussichtlich allein die Alternative mit dem größten Zuspruch zur Umsetzung gelangen soll.

Voraussetzung für die Teilnahme ist die Absolvierung eines mindestens einwöchigen Eisgrundkurses oder zumindest mehrwöchige, eigenständige Erfahrung auf leichten Gletschertouren. Das Ziel des Vertiefungskurses liegt vorrangig in der Anwendung der Kenntnisse des Eisgrundkurses auf eher leichten Hochtouren. Neben einer komprimierten Wiederholung des früher Gelernten auf Vortreffen daheim, wird während des Kurses auf den Hochtouren in der Praxis mit Zielrichtung "Selbständigkeit auf leichten Hochtouren" ausgebildet / vertieft. Die Teilnehmer planen daher möglichst eigenständig die Touren/Gipfeltouren und führen diese auch durch, wobei der Fachübungsleiter alles aktiv begleitet und bei Bedarf korrigierend eingreift. Da die Verantwortung bei einem Ausbildungskurs relativ weitgehend beim Fachübungsleiter liegt, hat der Ausbilder verständlicherweise das letzte Wort bei wesentlichen Entscheidungen. Die Touren beschränken sich auf eher leichte Ziele. Die maximale Schwierigkeitsstufe ist limitiert bei ca. I bzw. WS (also z.B. Weißkugel, Wildspitze).

### **Kursinhalte:**

Je nach Bedarf: Anwendung bzw. ggf. Wiederholung der folgenden Kenntnisse aus dem Eisgrundkurs.

- Gehen im weglosen Gelände, im Schnee und Firn
- Handhabung Eispickel
- Knoten und Anseilen auf Gletschern
- Elementar bzw. Grundstufe Gehen mit Steigeisen
- Fixpunkte im Eis, Firn und typischem Hochtourenfels; Sicherungstechniken
- Seilschaft auf dem Gletscher
- Spaltenbergung / Bremstechniken in Firn und Eis
- Orientierung / Karte / Kompass / Höhenmesser
- Wetterkunde / alpine Gefahren / Tourenplanung

**Termin:** 1.07. bis 7.07.2018

**Kosten:** € 145,00

**Kursgebiet:** Ötztaler Alpen oder Stubaiyer Alpen oder Venediger Gebiet; die Auswahl des Gebiets richtet sich nach Anzahl und Vorerfahrung der Teilnehmer.

**Teilnehmer-Zahl:** Max. 5 (ggfs. 10 falls noch ein zweiter Fachübungsleiter zur Verfügung stehen sollte).

**Teilnahmevoraussetzungen:** Mitglied im DAV Essen. Absolvierung eines mindestens einwöchigen Eisgrundkurses oder zumindest mehrwöchige, eigenständige, praktische Hochtourenenerfahrung auf leichten Gletschertouren. Fitness und Gesundheit für Touren im vergletscherten Hochgebirge mit täglichen Gehzeiten von bis zu 9 Stunden und bis zu 1500 Höhenmetern im Aufstieg.

**Leitung:** Berthold Arning (Fachübungsleiter Bergsteigen bzw. Trainer C Bergsteigen); bei Bedarf zudem möglicherweise ein weiterer Fachübungsleiter Fragen zum Kurs einschließlich der Vorabklärung der Teilnahmevoraussetzungen bitte tel. an Berthold Arning Tel. 0201/7988262 oder per Mail an [bertl.sd@web.de](mailto:bertl.sd@web.de).

Die formellen Anmeldungen erfolgen über die Sektionsgeschäftsstelle  
Tel: 0049 201 17195967  
Fax: 0049 201 17195968  
E-Mail: [info@dav-essen.de](mailto:info@dav-essen.de)