



**Deutscher Alpenverein
Sektion Essen**



Skitourenkurs für Einsteiger

Kategorie: Skitourenkurs

Zeitraum: 01.01.2019 – 06.01.2019

Plätze: 5

Kursort / Unterkunft: St. Antönien (1400m) / Schweiz, Privatunterkunft mit HP

TN-Beitrag: 480 € pro Person

Beschreibung:

Dieser Skitourenkurs lädt insbesondere Skitourengehereinsteiger zu skitechnisch leichten bis mittelschweren Skitouren ein, um das Skibergesteigen im beliebten Skitourengebiet rund um St. Antönien kennen zu lernen.

Voraussetzung:

1. sicheres Fahren auch abseits der Piste bei unterschiedlichen Schneearten
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 800 hm in 3-4 Stunden
3. Bereitschaft, sich aktiv an den Ausbildungsinhalten zu beteiligen
4. Teilnahme an den Theorie/Praxis-Veranstaltungen
 - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“
 - „LVS-Training“

Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Snowcard (wird von der Sektion gestellt)
Tourenski mit Fellen und Harscheisen (kann gegen eine Gebühr ausgeliehen werden)
Skitourenrucksack, (Skihelm), Kompass

Kursinhalte:

sichere Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde, SnowCard-Strategie (Risikomanagement), Einführung Tourenplanung, Orientierung, Geländetraining

Leistungen:

In dem Teilnehmerbeitrag von 480€ sind die Kursgebühr und die Unterbringung mit Halbpension enthalten.

Weitere Kosten entstehen für die eigene Anreise in Fahrgemeinschaften und evtl. Leihgebühr für die Skiausrüstung

Anmeldung:

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.

Registrierung für die Tour bei der Sektion Essen (Tel: 0201 17195966 oder E-Mail: info@dav-essen.de) und eine Anzahlung in Höhe von 150,00 Euro pro Person.

Anmeldeschluss: 1.11.2018

Leitung: Andreas Prions, Mobil: 01575 2017541, Email: aprions@online.de