



Skitourenkurs - Aufbaukurs

Kategorie: Skitourenkurs

Zeitraum: 01.03.2019 – 05.03.2019 (Karneval)

Plätze: 5

Kursort / Unterkunft: Dortmunder Hütte/ Kühtal, Lager mit HP

TN-Beitrag: 350 € pro Person

Beschreibung:

Dieser Aufbau-Skitourenkurs richtet sich an Skibergsteiger die schon Erfahrungen im Tourengehen haben und ihre Auf- und Abfahrtstechnik verbessern wollen sowie Strategien lernen wollen, um zukünftig an Gemeinschaftstouren teilzunehmen oder selbst zu planen.

Voraussetzung:

1. sicheres Abfahren bei allen Schneebedingungen im freien Gelände
2. gute Grundkondition für Aufstiege bis 1000 hm in 4-5 Stunden
3. Skitourenenerfahrung
4. Bereitschaft, sich aktiv an den Ausbildungsinhalten zu beteiligen
5. Teilnahme an den Theorie/Praxis-Veranstaltungen
 - „Grundlagen des Lawinenlageberichts“
 - „LVS-Training“

Ausrüstung:

digitales 3-Antennen-LVS-Gerät, Metallschaufel, Sonde, Snowcard (wird von der Sektion gestellt)
Tourenski mit Fellen und Harscheisen (kann gegen eine Gebühr ausgeliehen werden)
Skitourenrucksack, (Skihelm), Kompass

Kursinhalte:

Verbesserung der Aufstiegs- und Abfahrtstechniken, Spitzkehrentechnik im steilen Gelände, LVS-Training, Schnee- und Lawinenkunde, Risikomanagement, Tourenplanung, Orientierung, Organisationsformen von Skitouren

Leistungen:

In dem Teilnehmerbeitrag von 350€ sind die Kursgebühr und die Unterbringung mit Halbpension enthalten.

Weitere Kosten entstehen für die eigene Anreise in Fahrgemeinschaften und evtl. Leihgebühr für die Skiausrüstung

Anmeldung:

Für eine Anmeldung ist eine Kontaktaufnahme mit der Tourenleitung notwendig.
Registrierung für die Tour bei der Sektion Essen (Tel: 0201 17195966 oder E-Mail: info@dav-essen.de) und eine Anzahlung in Höhe von 120,00 Euro pro Person.

Anmeldeschluss: 1.1.2019

Leitung: Andreas Prions, Mobil: 01575 2017541, Email: aprions@online.de