

Eisgrundkurs

29.06. – 05.07.2014



**Deutscher Alpenverein
Sektion Essen**

Das Steigen auf hohe Berge über Gletscher- und Firnpassagen ist für viele Bergfreunde ein reizvolles Ziel.

Oft wird die Anstrengung mit einem herrlichen Bergerlebnis in der Gletscherwelt belohnt. In unserer Kurswoche wird das notwendige Handwerkszeug für leichte Gletschertouren -soweit möglich in Gipfeltouren eingebettet und meist mit viel Spaß vermittelt.

Kursinhalte:

- Gehen im weglosen Gelände, im Schnee und Firn
- Handhabung Eispickel
- Knoten und Anseilen auf Gletschern
- Elementar bzw. Grundstufe Gehen mit Steigeisen
- Fixpunkte im Eis, Firn und typischem Hochtourenfels; Sicherungstechniken
- Seilschaft auf dem Gletscher
- Spaltenbergung / Bremstechniken in Firn und Eis
- Orientierung / Karte / Kompass / Höhenmesser
- Wetterkunde / alpine Gefahren / Tourenplanung

Termin: 29.06. – 05.07.2014

Kosten: € 145,00

Kursgebiet: Urner, Stubaier oder Ötztaler Alpen; die Auswahl des Gebiets richtet sich nach Anzahl und Vorerfahrung der Teilnehmer Max. TN-Zahl: 6 (ggfs. 10, sofern ein zweiter Fachübungsleiter zur Verfügung steht);

Teilnahmevoraussetzungen: Mitglied DAV Essen; alpine Wandererfahrung; Fitness und Gesundheit für bis zu achtstündige Marschzeiten mit Rucksack im hochalpinen Gelände;

Leitung:

Berthold Arning, sektionseigener Fachübungsleiter Bergsteigen
(und ggfs. Uli Schröter-Dommies, ebenfalls FÜL Bergsteigen)

Fragen zum Kurs bitte per Mail an bertl.sd@web.de
oder einfach anrufen unter 0201/7988262

Die formellen Anmeldungen erfolgen über die Sektionsgeschäftsstelle.

